



## Điều Trị bằng Medroxyprogesterone (Depo-Provera®) (Medroxyprogesterone (Depo-Provera®) Treatment)

Medroxyprogesterone (Depo-Provera®) là một dạng progesterone tiêm bắp dùng để ngừa thai.

### Các Chứng Dị Ứng (Allergies)

- Hãy cho chuyên viên chăm sóc sức khỏe biết nếu quý vị bị dị ứng với Provera® hoặc medroxyprogesterone acetate (các dạng chung).

### Có Thai/Cho Con Bú Sữa Mẹ (Pregnancy/Breastfeeding)

- Không nên dùng Medroxyprogesterone trong thời gian có thai
- Có thể dùng Medroxyprogesterone trong thời gian cho con bú sữa mẹ
- Hãy chắc chắn là quý vị không có thai trước khi dùng liều đầu tiên
- Bắt đầu chích thuốc trong vòng 5 ngày đầu của kinh kỳ bình thường, hoặc sáu tuần sau khi sinh ở phụ nữ cho con bú sữa mẹ, hoặc trong vòng 5 ngày sau khi sinh ở phụ nữ không cho con bú sữa mẹ.

### THẬN TRỌNG (CAUTION)

- Quý vị không thể dùng các loại thuốc sau đây với Depo-Provera®:**
  - Aminoglutethimide (Cytadren®)
- Khi dùng làm thuốc ngừa thai dài hạn (> 2 năm), mật độ khoáng chất trong xương (BMD) có thể giảm dần theo thời gian dùng thuốc. Đánh giá định kỳ mật độ khoáng chất trong xương, và bảo đảm quý vị hấp thụ đủ chất vôi và sinh tố D.
- Tránh hút thuốc vì tăng thêm rủi ro nhồi máu cơ tim.
- Hãy cho bác sĩ biết nếu quý vị đang dùng Rifampin (Rifadin®).**

### Các Tác Dụng Phụ (Side Effects)

- Quý vị có thể bị kinh nguyệt thất thường (không có kinh, có kinh không thường xuyên), đau bụng dưới, thay đổi trọng lượng, chóng mặt, nhức đầu, đau vú hoặc hồi hộp.

### Tự Chăm Sóc Sau Khi Điều Trị (Care of Yourself Following Treatment)

- Xin chờ trong phòng khám 15 phút sau khi điều trị.
- Nếu quý vị bị bất cứ phản ứng nào sau khi điều trị (thí dụ: da nổi đỏ, ngứa ngáy, khó thở), xin thông báo ngay cho nhân viên.
- Nếu các triệu chứng này xảy ra sau khi rời phòng khám, xin nhờ trợ giúp cấp cứu y tế ngay.

### Chỉ Dẫn Cách cất Thuốc (Storage Instructions)

- Cất ở nhiệt độ trong phòng từ 15-30°C.
- Bảo vệ để thuốc không tiếp xúc với ánh sáng, hơi nóng, và ẩm ướt.
- Đừng dùng thuốc khi đã quá hạn in trên nhãn.
- Cất xa tầm với của trẻ em.

## **Điều Trị bằng Medroxyprogesterone (Depo-Provera<sup>®</sup>) (tiếp theo) (Medroxyprogesterone (Depo-Provera<sup>®</sup>) Treatment (cont'd))**

### **Chỉ Dẫn Đặc Biệt (Special Instructions)**

- Nếu quý vị đổi từ một phương pháp ngừa thai khác bằng kích thích tố (thuốc uống, vòng, hoặc miếng dán), hãy bắt đầu 7 ngày sau lần dùng thuốc bằng kích thích tố cuối cùng (thuốc uống, vòng, hoặc miếng dán). Điều quan trọng là mỗi lần chích phải cách nhau chính xác 3 tháng.
- Medroxyprogesterone không bảo vệ chống lại HIV hoặc các bệnh lây qua đường tình dục khác.
- Nếu liều đầu tiên được chích trong vòng 5 ngày của kinh kỳ bình thường, thuốc có hiệu quả ngay từ ngày chích. Nếu chích sau đó trong kinh kỳ, thuốc có thể không có hiệu quả trong 3-4 tuần. Hãy dùng thêm một phương pháp ngừa thai không bằng kích thích tố (chẳng hạn như bao cao su, màng chắn) cho đến khi dứt kinh kỳ.

Nếu quý vị có bất cứ thắc mắc gì hoặc cần thêm chi tiết, xin liên lạc với bác sĩ, trạm y tế địa phương, hoặc xem chi tiết liên lạc dưới đây.